

Мектеп тағамдары – 30-03.01.2023

Школьное питание – 30-03.01.2023

Kundelik.kz **mektep menu**

30 ЯНВ, ПОНЕДЕЛЬНИК

Опубликовано 30.01.2023

- БЕСПЛАТНОЕ -

- Рисовая каша на молоке с маслом**
рис, молоко, масло, вода, соль, сахар
Выход: — / 150 гр / 150 гр
- Бутерброд с сыром**
Выход: — / — / —
- Чай с сахаром**
Выход: — / 200 гр / 200 гр
- Макароны с котлетой (после 11:00)**
Макароны, масло, соль, говяжий фарш
Выход: — / 150 гр / 150 гр
- Яблоко**
Выход: — / — / —

- БЕСПЛАТНОЕ (1-4 КЛАСС) -

- Рисовая каша на молоке с маслом**
рис, молоко, масло, вода, соль, сахар
Выход: 150 гр / — / —
- Бутерброд с сыром**
Выход: — / — / —
- Чай с сахаром**
Выход: 200 гр / — / —
- Макароны с котлетой (после 11:00)**
Макароны, масло, соль, говяжий фарш
Выход: 150 гр / — / —
- Яблоко**
Выход: — / — / —

31 ЯНВ, ВТОРНИК

Опубликовано 31.01.2023

- БЕСПЛАТНОЕ -

- Овсяная каша на молоке с маслом**
молоко, масло, овсяная крупа
Выход: — / 150 гр / 150 гр
- Сдоба с творогом**
Выход: — / 40 гр / 40 гр
- Компот из сухофруктов**
Выход: — / 200 гр / 200 гр
- Плов с говядиной (после 11:00)**
масло, морковь, лук, Рис, говядина, соль
Выход: — / 200 гр / 200 гр
- Салат из капусты**
Выход: — / 50 гр / 50 гр
- Хлеб**
Выход: — / 20 гр / 20 гр

- БЕСПЛАТНОЕ (1-4 КЛАСС) -

- Овсяная каша на молоке с маслом**
молоко, масло, овсяная крупа
Выход: 150 гр / — / —
- Сдоба с творогом**
Выход: 40 гр / — / —
- Компот из сухофруктов**
Выход: 200 гр / — / —
- Плов с говядиной (после 11:00)**
Рис, соль, масло, морковь, лук, говядина
Выход: 200 гр / — / —
- Салат из капусты**
Выход: 50 гр / — / —
- Хлеб**
Выход: 20 гр / — / —

01 ФЕВ, СРЕДА

Опубликовано 01.02.2023

- БЕСПЛАТНОЕ -

- Пшеничная каша на молоке с маслом**
Пшеничная крупа, молоко, масло, соль, сахар
Выход: — / 150 гр / 150 гр
- Печенье Крокет**
Выход: — / 20 гр / 20 гр
- Чай с сахаром**
Выход: — / 200 гр / 200 гр
- Жаркое по-домашнему (после 11:00)**
картофель, говядина, морковь, растительное масло, вода, соль, лук
Выход: — / 200 гр / 200 гр
- Хлеб**
Выход: — / 20 гр / 20 гр

- БЕСПЛАТНОЕ (1-4 КЛАСС) -

- Пшеничная каша на молоке с маслом**
Пшеничная крупа, молоко, масло, соль, сахар
Выход: 150 гр / — / —
- Печенье крокет**
Выход: 20 гр / — / —
- Чай с сахаром**
Выход: 200 гр / — / —
- Жаркое по-домашнему (после 11:00)**
картофель, говядина, морковь, растительное масло, вода, соль, лук
Выход: 200 гр / — / —
- Хлеб**
Выход: 20 гр / — / —

02 ФЕВ, ЧЕТВЕРГ

Опубликовано 02.02.2023

- БЕСПЛАТНОЕ -

- Гречневая каша на молоке с маслом**
гречневая крупа, молоко, сахар, соль, масло
Выход: — / 150 гр / 150 гр
- Булочка школьная**
Выход: — / 40 гр / 40 гр
- Кисель**
Выход: — / 200 гр / 200 гр
- Рис припущенный, котлета рыбная**
рис, рыба, мука, соль, масло, чай, хлеб
Выход: — / 150 гр / 150 гр
- Хлеб**
Выход: — / 20 гр / 20 гр

- БЕСПЛАТНОЕ (1-4 КЛАСС) -

- Гречневая каша на молоке с маслом**
гречневая крупа, молоко, сахар, соль, масло
Выход: 150 гр / — / —
- Булочка школьная**
Выход: 40 гр / — / —
- Кисель**
Выход: 200 гр / — / —
- Рис припущенный, котлета рыбная**
рис, рыба, мука, соль, масло, чай, хлеб
Выход: 150 гр / — / —
- Хлеб**
Выход: 20 гр / — / —

03 ФЕВ, ПЯТНИЦА

Опубликовано 03.02.2023

- БЕСПЛАТНОЕ -

- Ячневая каша на молоке с маслом**
Ячневая крупа, масло, молоко, соль, сахар
Выход: — / 150 гр / 150 гр
- Хлеб**
Выход: — / 20 гр / 20 гр
- Компот из сухофруктов**
Выход: — / 200 гр / 200 гр
- Бигус с говядиной (после 11:00)**
капуста, картошка, масло, говяжье мясо, соль
Выход: — / 200 гр / 200 гр

- БЕСПЛАТНОЕ (1-4 КЛАСС) -

- Ячневая каша на молоке с маслом**
Ячневая крупа, масло, молоко, соль, сахар
Выход: 150 гр / — / —
- Хлеб**
Выход: 20 гр / — / —
- Компот из сухофруктов**
Выход: 200 гр / — / —
- Бигус с говядиной (после 11:00)**
капуста, картошка, масло, говяжье мясо, соль
Выход: 200 гр / — / —

[+ Добавить блюдо](#) [Опубликовать](#)