

Мектеп тағамдары – 27.09.2023

Школьное питание - 27.09.2023

«Келісіді»
«Болғанбекова Н.Т.» ЖК
директоры

«Бекітілді»
Мектеп директоры
Нугуманов С.Б.
2023 ж

Мәзір
Жаз-Күз

IV апта
3 күн

1-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал	2-кезең	Тағамның шығымы, гр	Ккал
Сүттегі бидай ботқасы	150	244	Ет қосылған қартол тағамы	200	274
Сүзбе қосылған бәліш	40	126,8	Ірімшік қосылған қызылша салаты	50	80,5
Лимон сусыны	200	56	Лимон сусыны	200	56
Калориялығы, ккал		426,8	Қара бидай-бидай наны	20	44,4
			Калориялығы, ккал		454,9

Асхана меңгерушісі

